

L'acquisition de la propreté



L'arrivée de la propreté est une grande étape pour votre enfant mais aussi pour vous en tant que parent.

Beaucoup de questions sont liées à cette étape du développement ; quand la propreté peut-elle commencer ? Comment favoriser son acquisition ? Il refuse d'aller aux toilettes, comment faire ? L'entrée à l'école approche et mon enfant n'est pas propre, dois-je m'inquiéter ?

C'est au travers de cette fiche thématique que nous allons tenter de répondre à vos questions.

Durant l'enfance, nous trouvons plusieurs stades de développement. L'un d'eux se nomme le stade anal. Il se situe entre 18 mois et 3 ans environ. Durant ce stade, votre enfant éprouve de l'intérêt pour ses parties génitales et anales. C'est durant cette période qu'intervient l'acquisition de la propreté.

Vers 2 ans, l'enfant fait souvent ses selles aux mêmes heures le jour et très peu la nuit. De plus, il reste sec durant de longue période durant la journée et peut avertir quand sa couche est mouillée. C'est la bonne période pour commencer à proposer l'apprentissage de la propreté.

Afin de faciliter cet apprentissage, il est important de le rendre agréable. Certains enfants sont plus facilement attirés par le petit pot que par les toilettes d'adultes dans lesquelles ils ont peur de tomber.

Lui proposer un rythme régulier peut également être bénéfique ; avant la sieste, au réveil, avant et après le repas. Cela l'aide à établir une routine.

Si l'essai n'obtient aucun résultat après 5-10 minutes, il ne faut pas insister. Au contraire, si votre enfant fait sur le pot, même quelques gouttes, il est important de le féliciter. Vous pouvez ensuite lui proposer de vider le pot et de tirer la chasse : Il sera très fier et cela le mettra en valeur.

Si, au bout de quelques jours, voire semaine, votre enfant ne semble pas prêt ou réagit négativement il est préférable de ne pas insister. Vous pourrez reprendre l'apprentissage quelques semaines (mois) plus tard. S'entêter n'est pas une solution. Votre enfant pourrait se braquer et cela rendrait l'apprentissage futur encore plus compliqué.

Lorsque votre enfant utilise le pot de manière régulière, vous avez la possibilité de lui mettre des couches culottes. Cela facilitera son apprentissage et le rendra plus autonome. Pensez également à lui mettre des habits faciles à enlever.

De plus, il vous est possible de lui proposer de mettre des culottes durant les moments où vous êtes disponible et avez du temps pour lui : le weekend, les vacances...

Ça y est, votre enfant ne porte plus de couche la journée ! il faudra peut-être encore quelques mois pour qu'il puisse faire de même durant la sieste ou la nuit. De plus, l'acquisition de la propreté au niveau des urines se fait, en général, avant celle des selles.

Une fois la propreté acquise, il est totalement normal que quelques accidents subsistent, surtout s'il est concentré sur autre chose.

Votre enfant est sur le point de commencer l'école est refuse d'enlever ses couches ? Pas de panique ! Continuez de l'encourager avec bienveillance et proposez-lui le pot/toilettes sans être trop insistant. Lorsqu'il l'aura décidé, il enlèvera ses couches.

Sources :

Ferland Francine, « *Le développement de l'enfant au quotidien, du berceau à l'école primaire* », Edition Hôpital Sainte-Justine, Montréal, 2004.

Nicole Malenfant, « *Le petit enfant au quotidien* », Edition De Boeck, Bruxelles, 2008.

Une autre « astuce » qui pourrait l'aider dans l'acquisition de la propreté ; les livres qui traitent de ce thème. Toutefois, attention au sens du livre, qu'il ne soit pas moralisateur ou dénigrant.

Quelques exemples de livres :

- Qu'est-ce qu'il y a dans ma couche ?
- De la petite taupe qui voulait savoir qui lui avait fait sur la tête.
- Le ça

Chaque enfant est unique et évolue à son propre rythme !



Sources :

Ferland Francine, « *le développement de l'enfant au quotidien, du berceau à l'école primaire* », Edition Hôpital Sainte-Justine, Montréal, 2004.

Nicole Malenfant, « *Le petit enfant au quotidien* », Edition De Boeck, Bruxelles, 2008.